

# Idées d'activités – défis

**Pour vous divertir, vous occuper ou occuper toute la famille, pour vous dégourdir les mains et les jambes, pour jouer au poète ou au cuisinier, pour garder le lien avec le blog de l'école ... je vous propose 12 idées d'activités ludiques et de défis à réaliser seul ou avec un adulte :**



1. En cette première journée de printemps, **réaliser une œuvre** (dessin, peinture, collage, maquette...) **qui symbolise le printemps**, la prendre en photo et l'envoyer à la maîtresse qui la diffusera sur le blog de l'école.

2. Faire un **origami** (voici un tutoriel de jolie boîte ici par exemple : [clic](#))

3. Dessiner un **rébus** et l'envoyer à la maîtresse.



=> « scie » – « tronc » => citron

4. **Planter une graine** (haricot, lentille, ou toute autre graine), en prendre soin, la photographier et la mesurer tous les jours. Tenir le journal de sa croissance.



5. Pour ceux qui ont envie de faire du sport : un **défi sportif** rigolo parent-enfant. Plein d'idées grâce à [France3régions \(clic\)](#)



6. Trouver une idée de « **surprise pour faire plaisir** » à un membre de sa famille. La réaliser et la raconter par un dessin.

7. Inventer un **lipogramme** (une phrase ou un texte cohérent qui ne contient pas une lettre ou un groupe de lettres) : on peut proposer par exemple, de « chasser le virus » et décrire une phrase ou un texte qui ne contient aucune des lettres du mot « virus ».

8. Faire une **recette de cuisine**, écrire la recette, la prendre en photo et l'envoyer à la maîtresse qui la diffusera sur le blog de l'école.



9. Ecrire un **tautogramme**. C'est une phrase, ou un texte, dont tous les mots commencent par la même lettre. Ex : Chaque citoyen confiné cherche comment contourner ce contagieux coronavirus !



10. Inventer **une machine** et décrire à quoi elle sert. La dessiner. En faire la publicité. La prendre en photo et l'envoyer à la maîtresse qui la diffusera sur le blog de l'école.

11. Réaliser une œuvre de **Landart** dans son jardin, la prendre en photo et l'envoyer à la maîtresse qui la diffusera sur le blog de l'école.

Exemples de Landart :



12. Fabriquer un **animal** avec du matériel trouvé à la maison (carton, polystyrène, perles à repasser, bâtonnets d'allumettes – sans l'extrémité dangereuse ! – ,...)

**Faites preuve d'imagination !!!**